

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 71-1 от 30.08.2013 г.

Положение о режиме дня воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 339 г. Челябинска»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 339 г. Челябинска» разработано в соответствии:

- Федеральным законом РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24.07.98 № 124-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- иными локальными нормативными актами, содержащими нормы, регулирующие образовательные отношения.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.

2.2. Режим дня обучающихся соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая;

3. Организация режима дня воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой ДОУ.

3.2. Режим дня воспитанников ДОУ разрабатывается на каждую возрастную группу (приложение).

3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. Общая продолжительность дневного сна для обучающихся 3-7 лет составляет 2-2,5 часа.

Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется продолжительностью не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.7. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

В теплый период учебного года непосредственно-образовательная деятельность заменяется организованную совместную деятельность. В летний период организованная совместная деятельность проводится на прогулке.

3.8. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные паузы.

3.11. Непосредственно-образовательная деятельность по физическому развитию в группе раннего возраста осуществляется по подгруппам 2 -3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3

раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается регламентом дополнительных образовательных услуг ДОУ.

4. Ответственность

4.1. Администрация и педагоги ДОУ несут ответственность за реализацию режима дня и занятий обучающихся, адекватный выбор форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям детей.

Приложение

к приказу № от _____

<i>Режим дня обучающихся в 1 младшей группе</i>	
7.00 – 8.00	Приём детей. Самостоятельная деятельность детей.
8.00 – 8.10	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30-9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.30	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность.
9.30-9.35	Второй завтрак.
9.35-9.45	Подготовка к прогулке.
9.45-11.15	Прогулка.
11.15-11.30	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.
11.30-11.50	Обед.
11.50-12.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну.

12.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Полдник.
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность.
16.00-16.40	Самостоятельная деятельность детей.
16.40-16.55	Подготовка к ужину. Ужин.
16.55-17.10	Подготовка к прогулке.
17.10-18.40	Прогулка.
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.
<i>Режим дня обучающихся в 2 младшей группе</i>	
7.00 – 8.10	Приём детей. Самостоятельная деятельность детей.
8.10 – 8.20	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.20 – 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-9.40	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность.
9.40-9.45	Второй завтрак.
9.40-9.55	Подготовка к прогулке.
9.55-11.40	Прогулка.
11.40-11.55	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.
11.55-12.15	Обед.
12.15-12.30	Спокойные игры. Подготовка ко сну.
12.30-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Полдник.
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.10	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность.
16.10-16.50	Самостоятельная деятельность детей.
16.50-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-17.15	Подготовка к прогулке.
17.15-18.30	Прогулка.
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.
<i>Режим дня обучающихся в средней группе</i>	
7.00 – 8.20	Приём детей. Самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.30	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.

8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей.
9.00-10.00	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность.
10.00-10.05	Второй завтрак.
10.05-10.30	Самостоятельная деятельность детей.
10.30-10.40	Подготовка к прогулке.
10.40-12.10	Прогулка.
12.10-12.25	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.25-12.40	Обед.
12.40-12.50	Спокойные игры. Подготовка ко сну.
12.50-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Полдник.
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.10	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность.
16.10-16.50	Самостоятельная деятельность детей.
16.50-17.05	Подготовка к ужину. Ужин.
17.05-17.15	Подготовка к прогулке.
17.15-18.45	Прогулка.
18.45-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.
<i>Режим дня обучающихся в старшей группе</i>	
7.00 – 8.30	Приём детей. Самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.40	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-10.00	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность
10.00-10.05	Второй завтрак.
10.05-10.50	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке.
11.00-12.30	Прогулка.
12.30-12.40	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.40-12.55	Обед.
12.55-13.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Полдник.
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность.

16.00-16.40	Самостоятельная деятельность детей.
16.40-16.55	Подготовка к ужину. Ужин.
16.55-17.00	Подготовка к прогулке.
17.00-18.30	Прогулка.
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.
<i>Режим дня обучающихся в подготовительной группе</i>	
7.00 – 8.30	Приём детей. Самостоятельная деятельность детей.
8.30 – 8.40	Ежедневная утренняя гимнастика.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00-10.00	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность/самостоятельная деятельность детей
10.00-10.05	Второй завтрак.
10.05-11.00	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность
11.00-11.10	Подготовка к прогулке.
11.10-12.30	Прогулка.
12.30-12.40	Возращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.40-12.55	Обед.
12.55-13.00	Спокойные игры. Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.15	Постепенный подъём. Полдник.
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей.
15.30-16.00	Непосредственно-образовательная / организованная совместная деятельность/
16.00-16.45	Самостоятельная деятельность детей.
16.45-17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00-17.05	Подготовка к прогулке.
17.05-18.45	Прогулка.
18.45-19.00	Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.

