

Меню

27 Января 2025г.

?БГ сад

Меню

27 Января 2025г.

БГ ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша" Здоровье" (БГ/БМ)	170/4	7.08	174.70
Сок	150	5.78	63.60
Хлебцы с маслом сливочным	10/6/10	18.07	76.42
10 Ч.			
Компот из свежих яблок	180	3.99	54.28
Хлебцы(БГ)	10	7.35	
ОБЕД			
Салат Витаминный	60	3.92	70.67
Суп с рисовой крупой (БГ/БМ)	180	4.63	87.49
Каша Солдатская гречневая	130	4.43	187.41
Котлета из свинины (БМ/БГ)	70	24.08	11.89
Компот из смеси сухофруктов	180	2.41	42.06
Хлебцы(БГ)	10	7.35	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Яблоко	80	8.18	35.90
Рагу из овощей	130	11.28	126.73
Гуляш из свинины(БГ)	80	23.34	19.85
Чай Принцесса	180	0.92	36.04
Хлебцы(БГ)	10	7.35	

Итого: 140.16 987.04

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша" Здоровье" (БГ/БМ)	150/4	6.73	157.88
Сок	200	15.50	84.80
Хлебцы с маслом сливочным	10/6/10	18.07	76.42
10 Ч.			
Компот из свежих яблок	150	3.51	48.50
Хлебцы(БГ)	10	7.35	
ОБЕД			
Салат Витаминный	45	3.02	57.69
Суп с рисовой крупой (БГ/БМ)	150	3.83	69.13
Каша Солдатская гречневая	110	3.79	172.83
Котлета из свинины (БМ/БГ)	60	18.09	11.25
Компот из смеси сухофруктов	150	2.00	33.75
Хлебцы(БГ)	10	7.35	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Яблоко	80	8.18	35.90
Рагу из овощей	110	8.30	95.17
Гуляш из свинины(БГ)	70	20.94	15.91
Чай Принцесса	150	0.89	36.03
Хлебцы(БГ)	10	7.35	

Итого: 134.90 895.26

Меню

27 Января 2025г.

?БМ сад

Меню

27 Января 2025г.

БМ ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша "Здоровье" (БГ/БМ)	170/4	7.08	174.70
Сок	150	5.78	63.60
Батон с маслом и сыром (БА/БМ)	50/6/10	15.72	193.62
10 Ч.			
Компот из свежих яблок	180	3.99	54.28
Печенье (БА/БМ)	20	2.42	142.19
ОБЕД			
Салат Витаминный	60	3.92	70.67
Суп с рисовой крупой (БГ/БМ)	180	4.63	87.49
Каша Солдатская гречневая	130	4.43	187.41
Котлета из свинины (БМ/БГ)	70	24.08	11.89
Компот из смеси сухофруктов	180	2.41	42.06
Хлеб ржаной (БА/БМ)	40	2.55	77.92
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Яблоко	80	8.18	35.90
Рагу из овощей	130	11.28	126.73
Гуляш из свинины (БА/БМ)	80	25.04	27.52
Чай Принцесса	180	0.92	36.04
Хлеб пшеничный (БА/БМ)	20	1.27	

Итого: 123.70 1332.02

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша "Здоровье" (БГ/БМ)	150/4	6.73	157.88
Сок	200	15.50	84.80
Батон с маслом и сыром (БА/БМ)	40/4/7	11.44	146.94
10 Ч.			
Компот из свежих яблок	150	3.51	48.50
Печенье (БА/БМ)	15	1.81	106.64
ОБЕД			
Салат Витаминный	45	3.02	57.69
Суп с рисовой крупой (БГ/БМ)	150	3.83	69.13
Каша Солдатская гречневая	110	3.79	172.83
Котлета из свинины (БМ/БГ)	60	18.09	11.25
Компот из смеси сухофруктов	150	2.00	33.75
Хлеб ржаной (БА/БМ)	30	1.91	58.44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Яблоко	80	8.18	35.90
Рагу из овощей	110	8.30	95.17
Гуляш из свинины (БА/БМ)	70	22.40	23.75
Чай Принцесса	150	0.89	36.03
Хлеб пшеничный (БА/БМ)	20	1.27	

Итого: 112.67 1138.70

Меню

27 Января 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная жидкая	150/4	13.41	153.08
Какао с молоком (БА)	150	9.05	89.83
Батон с маслом и сыром (БА/БМ)	40/4/7	11.44	146.94
10 Ч.			
Кефир с сахаром (БА)	150/3	12.31	99.40
Печенье (БА/БМ)	15	1.81	106.64
ОБЕД			
Салат Витаминный	45	3.02	57.69
Суп с рисовой крупой (БА)	150	7.80	81.38
Каша Солдатская гречневая	110	5.31	171.48
Котлета из свинины (БА)	60	19.53	32.15
Компот из смеси сухофруктов	150	2.00	33.75
Хлеб ржаной (БА/БМ)	30	1.91	58.44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Яблоко	80	8.18	35.90
Коржик молочный (БА)	60	10.79	213.71
Рагу из овощей	110	8.30	95.17
Чай Принцесса	150	0.67	24.05
Хлеб пшеничный (БА/БМ)	20	1.27	

Итого: 116.80 1399.61

Меню

27 Января 2025г.

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная жидкая	170/4	14.26	169.02
Какао с молоком (БА)	180	9.44	99.86
Батон с маслом и сыром (БА/БМ)	50/6/10	15.82	194.87
10 Ч.			
Кефир с сахаром (БА)	150/3	11.75	95.37
Печенье (БА/БМ)	20	2.42	142.19
ОБЕД			
Салат Витаминный	60	3.91	70.13
Суп с рисовой крупой (БА)	180	9.74	100.85
Каша Солдатская гречневая	130	6.05	185.59
Котлета из свинины (БА)	70	26.01	38.62
Компот из смеси сухофруктов	180	2.41	42.07
Хлеб ржаной (БА/БМ)	40	2.16	66.23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
Яблоко	80	8.28	36.36
Коржик молочный (БА)	60	11.09	215.70
Рагу из овощей	130	11.17	125.93
Чай Принцесса	180	0.95	36.06
Хлеб пшеничный (БА/БМ)	20	1.18	

Итого: 136.64 1618.85